



“หมู่บ้านตัวอย่าง 4 ดี วิธีพอเพียง”

# บ้านตาหลังใน

หมู่ที่ 1 ตำบลตาหลังใน อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว



จังหวัดสระแก้ว

ร่วมกับ

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สระแก้ว

ภายใต้โครงการสระแก้วเมืองแห่งความสุขด้วยวิถีพอเพียง

กิจกรรมพัฒนาศูนย์การเรียนรู้สระแก้ว 4 ดี วิธีพอเพียง





# บ้านตาหลังใหม่



# “หมู่บ้านตัวอย่าง 4 ดี วิธีพอเพียง”

บ้านตาหลังใน หมู่ที่ 1 ตำบลตาหลังใน อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

เพ็ญศรี ชิตบุตร.

หมู่บ้านตัวอย่าง 4 ดี วิธีพอเพียง หมู่ที่ 1 ตำบลตาหลังใน อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว.

-- พิมพ์ครั้งที่ 2. -- สระแก้ว : มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สระแก้ว, 2564.

108 หน้า.

1.การพัฒนาชุมชน. 2. เศรษฐกิจพอเพียง. I. ชื่อเรื่อง.

307.14

ISBN 978-974-337-262-9

สงวนลิขสิทธิ์ตามราชบัญญัติ

ห้ามทำการลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ นอกจากจะได้รับอนุญาต

## พิมพ์ครั้งที่ 2

### บรรณาธิการอำนวยการ

มกราคม 2564

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุพจน์ ทรายแก้ว

รองศาสตราจารย์ ดร.ณฤมล ธนานันต์

อาจารย์ปิยะ สงวนสิน

อาจารย์ชัยวุฒิ เทโพธิ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เศกพร ต้นศรีประภาศิริ

อาจารย์เพ็ญศรี ชิตบุตร

### ผู้จัดทำ

### ศิลปกรรม

พิจิตร พรหมลี

### ออกแบบปก

พิจิตร พรหมลี

### จัดพิมพ์โดย

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

ในพระบรมราชูปถัมภ์ สระแก้ว

เลขที่ 1177 หมู่ที่ 2 ตำบลท่าเกษม

อำเภอมืองสระแก้ว จังหวัดสระแก้ว 27000

โทรศัพท์ : 037-447-043

<http://www.sk.vru.ac.th>

### พิมพ์ที่

บริษัท ดีไซน์ ดีไลท์ จำกัด

เลขที่ 69/18 หมู่ที่ 7 ถนนรัตนานิเบศร์

ตำบลเสาธงหิน อำเภอบางใหญ่

จังหวัดนนทบุรี 11140

โทรศัพท์ 089-812-2140





## คำนำ

โครงการสระแก้วเมืองแห่งความสุขภายใต้ 4 ดี วิถีพอเพียง (Sa Kaeo Happiness Model) ประจำปี 2562 มีพื้นที่ในจังหวัดสระแก้ว เข้าร่วมโครงการทั้ง 9 หมู่บ้าน 9 อำเภอ ประกอบด้วย 1) บ้านวังหิน หมู่ที่ 10 ตำบลบ้านแก้ง อำเภอเมืองสระแก้ว 2) บ้านพระเพลิง หมู่ที่ 1 ตำบลพระเพลิง อำเภอเขาฉกรรจ์ 3) บ้านตาหลังใน หมู่ที่ 1 ตำบลตาหลังใน อำเภอวังน้ำเย็น 4) บ้านวังทอง หมู่ที่ 1 ตำบลวังทอง อำเภอวังสมบูรณ์ 5) บ้านป่อนางชิง หมู่ที่ 4 ตำบลห้วยโจด อำเภอวัฒนานคร 6) บ้านคลองไก่อีเรือน หมู่ที่ 1 ตำบลคลองไก่อีเรือน อำเภอกองหาด 7) บ้านเขาสารภี หมู่ที่ 3 ตำบลทับพริก อำเภออรัญประเทศ 8) บ้านหนองแวง หมู่ที่ 1 ตำบลหนองแวง อำเภอโคกสูง และ 9) บ้านทัพไทย หมู่ที่ 1 ตำบลทัพไทย อำเภอตาพระยา และทั้ง 9 พื้นที่ข้างต้น คือตัวแทนหมู่บ้านตัวอย่าง 4 ดี วิถีพอเพียง ของจังหวัดสระแก้ว



เอกสารถอดบทเรียนเล่มนี้ มุ่งเน้นการถอดบทเรียนหมู่บ้าน  
ตาหลังใน หมู่ที่ 1 ตำบลตาหลังใน อำเภอวังน้ำเย็นเป็นหลัก จัดทำขึ้นโดย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ร่วมกับจังหวัด  
สระแก้ว ในการถอดบทเรียนสรุปความสำเร็จและกิจกรรมที่มีในชุมชน  
โดยมีวัตถุประสงค์ในการถอดบทเรียนเพื่อเรียนรู้กระบวนการของชุมชน  
แนวความคิด แนวปฏิบัติ องค์ความรู้ต่างๆ เพื่อให้เป็นแบบอย่างให้แก่  
ชุมชนอื่นๆ สามารถนำไปปฏิบัติ และสามารถพัฒนาหมู่บ้านของตนให้เป็น  
หมู่บ้านแห่งความสุข ด้วย 4 ดี วิธีพอเพียงได้เช่นเดียวกับหมู่บ้านตัวอย่าง  
4 ดีวิธีพอเพียง และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์  
ในการพัฒนาหมู่บ้าน ชุมชน หรือผู้สนใจข้อมูลในการนำไปประยุกต์ใช้  
ในระดับหมู่บ้าน ระดับตำบล หรือระดับอำเภอ ในการดำเนินงานไม่มาก  
ก็น้อย

เพ็ญศรี ชิตบุตร

# สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ค
แนะนำตาหลังใน	2
ประวัติความเป็นมาของหมู่บ้าน	4
• ประเพณีประจำปี	6
• อาชีพหลัก	7
• สถานที่สำคัญของหมู่บ้าน	8
“คนดี” ในแบบของบ้านตาหลังใน หมู่ที่ 1	10
• กิจกรรมส่งเสริม “คนดี”	14
• บุคคลตัวอย่างของหมู่บ้านตาหลังใน	20
สุขภาพชุมชน	26
• การส่งเสริมสุขภาพในชุมชน	28
• กิจกรรมดูแลและคัดกรองผู้ป่วยในชุมชน	30
รายได้ดี	42
• “ทำตามแนวทางที่พ่อสอนไว้ ทำน้อย ๆ แต่ทำได้นาน ๆ”	46
• “เปลี่ยนแนวคิด เปลี่ยนชีวิต”	52
• “ผักทำให้เรายิ้มได้”	58
• “สาวสวนแดง”	65
• “แบ่งปัน” รายได้ดี	75
• ทำบัญชีควบคุม รายรับ-รายจ่าย	78
สิ่งแวดล้อมดี เริ่มที่บ้านของเรา	80
• บ้านสิ่งแวดล้อมดีตัวอย่าง	87
• บริหารจัดการดี “สิ่งแวดล้อมดี”	90



# แนะนำตาหลังใน



## แผนที่จังหวัดสระแก้ว

ที่มา : [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amphoe\\_2704.svg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Amphoe_2704.svg)

อำเภอวังน้ำเย็นตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ของจังหวัดสระแก้ว มีอาณาเขตติดต่อกับเขตการปกครองข้างเคียง คือ

<b>ทิศเหนือ</b>	ติดต่อกับอำเภอเขาฉกรรจ์
<b>ทิศใต้</b>	ติดต่อกับอำเภอวังสมบูรณ์
<b>ทิศตะวันออก</b>	ติดต่อกับอำเภอคลองหาด
<b>ทิศตะวันตก</b>	ติดต่อกับอำเภอท่าตะเียบ (จังหวัดฉะเชิงเทรา)

### คำขวัญประจำอำเภอวังน้ำเย็น

วังน้ำเย็นมีพระบรมสารีริกธาตุล้ำค่า  
แดนถ้ำน้ำตกสวย ร่ำรวยพืชเศรษฐกิจ  
แหล่งผลิตนมโค เต็มไปด้วยรูรักสามัคคี

อำเภอวังน้ำเย็น แบ่งพื้นที่การปกครองออกเป็น 4 ตำบล ประกอบด้วย

1. ตำบลวังน้ำเย็น มีพื้นที่รับผิดชอบ 19 หมู่บ้าน
2. ตำบลตาหลังโน มีพื้นที่รับผิดชอบ 21 หมู่บ้าน
3. ตำบลคลองหินปูน มีพื้นที่รับผิดชอบ 16 หมู่บ้าน
4. ตำบลทุ่งมหาเจริญ มีพื้นที่รับผิดชอบ 28 หมู่บ้าน



## ประวัติความเป็นมาของหมู่บ้าน

บ้านตาหลังโน อยู่ในเขตพื้นที่การปกครองของตำบลตาหลังโน เป็นหมู่บ้านเก่าแก่ในพื้นที่ ซึ่งในสมัยก่อนเป็นพื้นที่ป่ารก ถนนดินแดง เป็นพื้นที่ที่มีความอุดมสมบูรณ์ มีคลองตาหลังไหลผ่าน โดยมี นายลี แวงคอนสาร เข้ามาเป็นคนแรก และเลือกตั้งบ้านเรือนตามแนวคลองตาหลัง และมีผู้คนทยอยอพยพมาจากทางภาคอีสานเข้ามาจับจองพื้นที่ทำการเกษตร เมื่อจำนวนคนเยอะขึ้น นายอำเภอวังน้ำเย็นจึงให้จัดตั้งเป็นหมู่บ้าน โดยตั้งชื่อหมู่บ้านตามชื่อคลอง ได้ชื่อว่า “บ้านตาหลังโน” และให้มีผู้นำชุมชนในการดูแลความสงบเรียบร้อยในพื้นที่และกระจายข่าวสารเกี่ยวกับหน่วยงานของรัฐได้อย่างทั่วถึง



ในสมัยก่อนเริ่มก่อตั้งหมู่บ้าน มีเพียง 9 หมู่บ้าน คือ หมู่ที่ 1 บ้านตาหลังใน หมู่ที่ 2 บ้านหนองปรือ หมู่ที่ 3 บ้านท่าตาสี หมู่ที่ 4 บ้านหนองผักหนาม หมู่ที่ 5 บ้านเพชรพนานิคม หมู่ที่ 6 บ้านวังไทร หมู่ที่ 7 บ้านทัพหลวง หมู่ที่ 8 บ้านหนองแก หมู่ที่ 9 บ้านโนนทอง ต่อมาภายหลังได้มีการแบ่งเขตการปกครองเพื่อให้การสำรวจข้อมูลพื้นฐาน และการดูแลทุกข์สุขของประชาชนได้อย่างทั่วถึงจึงได้แบ่งเขตการปกครองเพิ่มเป็น 21 หมู่บ้าน คือ

หมู่บ้านเดิม		ปัจจุบัน (เพิ่มอีก 12 หมู่บ้าน) ได้แก่	
หมู่ที่	ชื่อหมู่บ้าน	หมู่ที่	ชื่อหมู่บ้าน
1	บ้านตาหลังโน	10	บ้านประตู่โงง (แยกจากหมู่ 2)
2	บ้านหนองปรือ	11	บ้านเพชรเจริญ (แยกจากหมู่ 2)
3	บ้านท่าสาลี	12	บ้านตาหลังพัฒนา (แยกจากหมู่ 1)
4	บ้านหนองผักหนาม	13	บ้านตาหลังใหม่ชัยมงคล (แยกจากหมู่ 1)
5	บ้านเพชรพนานิคม	14	บ้านวังเพชร (แยกจากหมู่ 5)
6	บ้านวังไทร	15	บ้านหนองเจริญ (แยกจากหมู่ 2)
7	บ้านทัพหลวง	16	บ้านชัยเจริญ (แยกจากหมู่ 1)
8	บ้านหนองแก	17	บ้านเพชรสำราญ (แยกจากหมู่ 2)
9	บ้านโนนทอง	18	บ้านโนนทองพัฒนา (แยกจากหมู่ 9)
		19	บ้านวังหลวง (แยกจากหมู่ 7)
		20	บ้านศรีบูรพา (แยกจากหมู่ 3)
		21	บ้านหนองสลักไถ่ (แยกจากหมู่ 5)

และมี 1 องค์การบริหารส่วนตำบลเป็นผู้ควบคุมดูแลในท้องถิ่น



ทิวเขาตามแนวหมู่บ้านตาหลังใน



รูปภาพคลองตาหลัง



ปัจจุบันบ้านตาหลังโน มีทั้งหมด 210 ครัวเรือน ประชากรทั้งหมด 1,302 คน แบ่งเป็น ชาย 493 คน หญิง 809 คน โดย นายอำนาจ พิพิธกุล ตำแหน่ง กำนันตำบลตาหลังโน เป็นผู้นำชุมชน วัฒนธรรม ประเพณี ความเชื่อ ชาวบ้านนับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 99 และศาสนาอื่น ๆ ร้อยละ 1

**ประเพณีประจำปี** คือ ประเพณีบุญบั้งไฟที่จัดขึ้นตั้งแต่ พ.ศ. 2513 และจัดขึ้นต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี (ช่วงเดือนพฤษภาคม) ได้รับการสนับสนุนจากการท่องเที่ยวจังหวัดสระแก้ว องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว และองค์การบริหารส่วนตำบลตาหลังโน ถือเป็นประเพณีบุญบั้งไฟที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดสระแก้ว วัตถุประสงค์การจัดงานเพื่อเป็นการขอฝนให้ตกตามฤดูกาล เพื่อหมู่บ้านในเขตพื้นที่ตำบลตาหลังโนมีความอุดมสมบูรณ์และเป็นสิริมงคลแก่ประชาชนในพื้นที่



**อาชีพหลัก**ของคนในหมู่บ้าน คือ ปลูกพืชผักสวนครัว ปลูกข้าวโพด ปลูกอ้อย ปลูกข้าว ปลูกลำไย ปลูกปาล์มน้ำมัน และปลูกมันสำปะหลัง เป็นหลัก ที่ดินส่วนใหญ่ของคนในชุมชนถือเอกสารสิทธิในการครอบครอง ที่ดินเป็นแบบ สปก. ข้อมูลทำการเกษตร ในพื้นที่หมู่ที่ 1 บ้านตาหลังใน สามารถสรุปได้ ดังนี้

พืชที่ปลูก	จำนวนครัวเรือนที่ปลูก	จำนวนพื้นที่ (ไร่)
พืชผักสวนครัวต่างๆ	40	120
ข้าวโพด	7	87.50
อ้อย	2	58.02
ข้าว	7	51.75
ลำไย	2	24.31
ปาล์มน้ำมัน	1	18
มันสำปะหลัง	1	8.69

## สถานที่สำคัญของหมู่บ้าน

ศาลปู่อ่อน ปู่เสาร์ ที่ตั้งอยู่ในพื้นที่ ม.16 ก่อนจะจัดกิจกรรมงานบุญ หรือ ทำพิธีกรรมต่างๆ ของชุมชน จะมีพิธีไหว้ขอพรที่ศาลปู่อ่อน ปู่เสาร์ เพื่อให้การจัดกิจกรรมสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี



วัดตาหลังใน ที่เป็นศูนย์รวมจิตใจและเป็นสถานที่ทำกิจกรรมทางศาสนาของประชาชนในตำบลตาหลังใน



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาหลังใน สถานพยาบาลประจำตำบล เพื่อรักษาอาการเบื้องต้นของประชาชนในพื้นที่ตำบลตาหลังใน และคัดกรองผู้ป่วยที่เสี่ยงเป็นโรคอื่นๆ



โรงเรียนชุมชนบ้านตาหลังใน เป็นโรงเรียนประจำตำบล เปิดสอนระดับชั้นอนุบาล ถึงมัธยมศึกษาตอนต้น



# “คนดี”

ในแบบของบ้านตาหลังใน  
หมู่ที่ 1 ตำบลตาหลังใน  
อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว





กำนันอำนาจ พิพิธกุล เล่าถึงการดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับโครงการ สระแก้วเมืองแห่งความสุขด้วย 4 ดีวิถีพอเพียงในหมู่บ้านตาหลังในว่าการส่งเสริมในด้าน “คนดี” ในหมู่บ้านของเรา ทำโดยใช้วิธีการชักชวนให้คนรุ่นใหม่มาให้ความสำคัญและสนใจการทำนุบำรุงศาสนา พอถึงช่วงเทศกาลงานบุญต่างๆ ทางผู้นำชุมชน และผู้เฒ่าผู้แก่ในชุมชนจะออกจากบ้านมารวมตัวกัน โดยส่วนใหญ่แล้ว จะมีวัดเป็นศูนย์รวมจิตใจของคนในชุมชนอยู่แล้ว และเป็นสถานที่ในการปฏิบัติธรรมในช่วงวันสำคัญทางศาสนาในทุกๆ ปี วัดตาหลังในจะจัดกิจกรรมทำบุญปาริวาสกรรมเพื่อเป็นการทำบุญ รักษาศีลของผู้ที่ศรัทธาและนับถือในพุทธศาสนาได้ปฏิบัติธรรม โดยผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม เชื่อว่าเป็นการทำบุญเพื่อทำให้จิตใจของตนเองสงบขึ้นและมีสมาธิกับตัวเองมากขึ้น ในส่วนของชาวบ้านทั่วไปที่ไม่ได้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม รักษาศีลที่วัด จะเข้ามามีส่วนร่วมในการช่วยทำอาหารเลี้ยงพระสงฆ์และแม่ชีที่เดินทางมาร่วมปฏิบัติธรรม และช่วยอำนวยความสะดวกให้ผู้ที่เดินทางมาร่วมทำบุญภายในวัด โดยกำหนดการจัดงานทำบุญปาริวาสกรรม จะจัดขึ้นในช่วงวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 ของทุกปี และจัดเป็นเวลา 9 วัน 9 คืน



## กิจกรรมส่งเสริม “คนดี”

นอกจากนั้นบ้านตาหลังใน ได้รณรงค์งานบุญปลอดเหล้า ปลอดการพนัน ซึ่งชุมชนได้เข้าร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการ สร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2553 จนถึงปัจจุบัน ผลจาก การรณรงค์งานบุญปลอดเหล้า ปลอดการพนันที่ชุมชนดำเนินการมา อย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้สถานการณ์การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในงาน พิธีกรรมต่างๆ ของชุมชนลดลงได้ถึงร้อยละ 80 และทำให้การทะเลาะวิวาท ของคนในชุมชนลดลงตามไปด้วย







ภายในหมู่บ้านได้จัดตั้งกลุ่มเครือข่ายจิตอาสาตามพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ ในหลวงรัชกาลที่ 10 และเครือข่ายอาสาสมัครดูแลสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้าน เพื่อเป็นการรวมกลุ่มคนที่มีจิตอาสาในการทำกิจกรรมภายในชุมชน เช่น กิจกรรมทำความสะอาดหมู่บ้านและช่วยปรับปรุงภูมิทัศน์ในหมู่บ้านเพื่อความสะอาด สวยงาม และเพื่อป้องกันโรคร้ายที่จะเกิดกับคนในชุมชนจากสภาพแวดล้อมที่ไม่สะอาด โดยเฉพาะโรคไข้เลือดออก เป็นต้น

ทั้งนี้ ชุมชนได้เข้าร่วมจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาต่อต้านยาเสพติด กับทางองค์การบริหารส่วนตำบลตาหลังใน เพื่อให้เยาวชนและคนในชุมชน ได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ห่างไกลยาเสพติด และผู้นำในชุมชนมีการ อบรมรณรงค์ให้ครอบครัวช่วยกันดูแล สอดส่องพฤติกรรมของบุตรหลานในชุมชน เพื่อป้องกันพฤติกรรมก้าวร้าวเกี่ยวกับยาเสพติด พร้อมทั้งเปิดช่องทาง ให้แจ้งเบาะแสเกี่ยวกับข้อมูลของผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ไม่ว่าจะ เป็นผู้ค้าหรือผู้เสพ เพื่อหาทางในการแก้ปัญหาการระบาดของยาเสพติด ในพื้นที่หมู่บ้าน หากพบว่าบุคคลใดใช้สารเสพติด ทางผู้นำชุมชนจะ นำตัวเข้าบำบัดกับทางอำเภอวังน้ำเย็นและโรงพยาบาลวังน้ำเย็น โดยมี วัตถุประสงค์ “เพื่อส่งคนดีคืนสู่สังคม”





สนับสนุนให้ทุกเพศทุกวัยเข้ามามีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในสังคม เช่น การทำกิจกรรมการแข่งขันกีฬาของชุมชน กิจกรรมการทำบุญในวันสำคัญทางศาสนา ทางผู้นำชุมชนใช้วิธีการประชาสัมพันธ์ให้ทุกคน ทุกช่วงอายุเข้ามามีส่วนร่วม และนี่ก็เป็นอีกหนึ่งกลยุทธ์ของการปลูกฝังให้เยาวชนคนรุ่นใหม่ได้ซึมซับวัฒนธรรม ประเพณีที่ดีงามของชุมชน และร่วมกันสานต่อประเพณีของชุมชนให้อยู่คู่ชุมชน



## บุคคลตัวอย่างของหมู่บ้านตาหลังใน



บุคคลที่เป็นต้นแบบในการปฏิบัติตัวเป็นคนดีในหมู่บ้าน  
ตาหลังโน ได้แก่ พ่อสมจิต สีลาธร ได้กล่าวไว้ว่า คนทุกคนเป็น  
คนดีในตัวเอง ทุกคนในชุมชนมีจิตอาสาที่จะช่วยเหลือผู้อื่น  
จะเห็นได้จากงานบุญ งานพิธีกรรมต่างๆที่จัดขึ้นโดยชุมชน  
ทุกคนจะเข้ามาช่วยเหลือกันอยู่เสมอ สิ่งที่สำคัญในการเป็นคน  
ดี คือ การรักษาศีลธรรมอย่างง่าย ๆ ก็รักษาศีลห้าในการดำรง  
ชีวิตก็พอเพียงแล้ว และมีเคล็ดลับในการใช้ชีวิตคู่กับคุณแม่ได้  
อย่างยาวนานคือ การพูดความจริง ซื่อสัตย์ต่อตัวเองและต่อคู่  
ครองของเรา และที่สำคัญคือ เมื่อภายในครอบครัวมีปัญหา  
จะใช้วิธีการหันหน้ามาพูดคุยกัน เพื่อหาทางออกร่วมกัน ทำให้  
เราอยู่ด้วยกันด้วยความเข้าใจกันมาตลอด

บุคคลต้นแบบอีกหนึ่งท่าน คุณยายฉม พันธุ์สวัสดิ์ ผู้ที่มอง การปฏิบัติธรรมเป็นหนทางแห่งความสุขทั้งทางจิตใจและร่างกาย โดยคุณยายฉม บอกว่า การปฏิบัติธรรม เราสามารถทำได้ทุกที่ ไม่ใช่ เฉพาะที่วัดอย่างเดียว อยู่บ้านของตัวเองก็สามารถปฏิบัติได้ เช่น การอ่านหนังสือธรรมะ การปฏิบัติตัวให้อยู่ในศีลห้า หรือแม้กระทั่ง การอบรมสั่งสอนลูกหลานให้ปฏิบัติตัวอยู่ในศีลธรรมอันดีงาม





ทั้งนี้ การเป็น “คนดี” ไม่มีสูตรสำเร็จตายตัวว่าต้องปฏิบัติตัวอย่างไรถึงจะถูกยกย่องว่าเป็นคนดี จะต้องคิดอย่างไรถึงจะถูกยกย่องว่าเป็นคนดี หรือ จะต้องทำบุญทำทานกี่ครั้ง บริจาคเงินกี่บาทถึงจะถูกยกย่องว่าเป็นคนดี การเป็นคนดี อาจจะเป็นได้จากการปฏิบัติตัวเองอย่างง่าย ๆ เช่น การทำตัวไม่ให้คนอื่นได้รับความเดือดร้อนจากการกระทำของตัวเอง การร่วมทำกิจกรรมอาสาทำความสะอาดร่วมกับชุมชน หรืออื่นๆ ที่สามารถสร้างประโยชน์ให้ตนเอง ให้กับส่วนรวม โดยที่ไม่ส่งผลกระทบต่อผู้อื่น ได้รับความเดือดร้อน นั่นก็ถือได้ว่าเป็น “คนดี” ของสังคม ชุมชน และคนดีในครอบครัวได้แล้ว





# สุขภาพชุมชน

“เราไม่อยากให้ทุกคนตรากับงานจนลืมดูแลสุขภาพของตัวเอง และอยากให้คนในชุมชนหันมาใส่ใจสุขภาพของตัวเองให้มากขึ้น ลองปรับพฤติกรรมการกิน การใช้ชีวิต เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง อายุที่ยืนยาว และสามารถต่อสู้กับโรคร้ายไข้เจ็บได้”

ทิพวรรณ ศรีเพชร (หมอบู้ม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาหลังใน



## การส่งเสริมสุขภาพในชุมชน

ทิพวรรณ ศรีเพชร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ตาหลังใน กล่าวว่า เราเริ่มดำเนินงานโครงการ 4 ดี วิธีพอเพียง มาตั้งแต่ ปี พ.ศ.2557 โดยเป็นตำบลนำร่องของอำเภอวังน้ำเย็น ในการดูแลสุขภาพของประชาชนในตำบลตาหลังใน โดยทำการตรวจคัดกรองสุขภาพของประชาชนทุกปี ปีละ 1 ครั้ง โรคที่ตรวจคัดกรอง ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม การตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือด และการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ทั้งนี้ หากพบกลุ่มเสี่ยงที่จะเป็นโรคเบาหวาน หรือความดันโลหิตสูง ทาง รพ.สต. ตาหลังใน จะจัดทำกิจกรรมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องของพฤติกรรม การกิน การใช้ชีวิต และแนะนำการออกกำลังกายให้กับกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่อที่จะไม่ให้กลุ่มเสี่ยงในพื้นที่กลายเป็นกลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ในพื้นที่





ภายใน รพ.สต. ตาหลังใน ยังมีอาคารแพทย์แผนไทยไว้สำหรับบริการทางการแพทย์แผนไทย เช่น การนวด การอบสมุนไพร และการบริการยาสมุนไพรสำหรับการดูแล บำรุงร่างกายของผู้ป่วยในกลุ่มเสี่ยงในด้านต่าง ๆ ที่ทาง รพ.สต. ตาหลังใน ใฝ่ระวังและควบคุมไม่ให้ประชาชนในชุมชนมีอัตราการป่วยเพิ่มในแต่ละปี

พร้อมกันนั้น บริเวณพื้นที่ใน รพ.สต. ตาหลังใน ได้จัดสรรพื้นที่สำหรับการปลูกพืชสมุนไพร เพื่อเป็นวัตถุดิบในการใช้รักษาโรคทางการแพทย์แผนไทย และเพื่อให้ชุมชนมีพื้นที่สำหรับการศึกษา เรียนรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่น เรียนรู้สรรพคุณของสมุนไพรแต่ละชนิด และการนำไปใช้ประโยชน์ในการบำรุง รักษาร่างกายของคนในชุมชน



สวนสมุนไพรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาหลังใน

## กิจกรรมดูแลและคัดกรองผู้ป่วยในชุมชน

นอกจากนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาหลังในมีแผนการดำเนินงานในการดูแลผู้ป่วยและควบคุมการเพิ่มจำนวนผู้ป่วยที่จะเพิ่มขึ้นในตำบลตาหลังใน โดยจัดให้มีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม เพราะทราบกันดีอยู่แล้วว่ามะเร็งปากมดลูกเป็นโรคที่เป็นอันดับหนึ่งที่เกิดในสตรีไทยที่ป่วย และรองลงมา คือ มะเร็งเต้านม โดยเราจะสอนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อที่จะกระจายให้ทั่วถึงทุกชุมชน โดยให้ อสม. ที่รับผิดชอบหลังคาเรือนเข้าไปตรวจ ให้คำแนะนำและสอนประชาชนให้รู้จักวิธีการตรวจเต้านมด้วยตัวเอง เมื่อพบว่ามีสิ่งผิดปกติก็จะถูกส่งตัวมาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาหลังใน



การจัดอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยในการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาหลังในตรวจคัดกรองผู้ป่วยประจำปี



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาหลังใน ยังได้ตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือด ซึ่งในปัจจุบันต้องยอมรับว่าพบสารเคมีเจือปนในเลือดได้บ่อยมาก เนื่องจากสภาพของหมู่บ้านตาหลังในประชาชนส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ก็จะสัมผัสกับสารเคมีทุกชนิด ซึ่งเราดำเนินการในการตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือดทุกปี ๆ ละครั้ง จะพบว่าประชาชนในตำบลตาหลังในอยู่ในเกณฑ์ที่ไม่ปลอดภัยเป็นส่วนใหญ่และอันตรายทาง รพ.สต. ได้ดำเนินการ โดยการให้คำแนะนำในเรื่องของกระบวนการฉีดพ่นสารเคมีว่าควรดำเนินการอย่างไรและจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไรในการฉีดพ่น ไม่ได้จะห้ามเกษตรกรไม่ให้ใช้สารเคมีในการเพาะปลูก แต่เราจะให้ความรู้ในเรื่องของการปฏิบัติตัวให้ถูกต้องและถูกวิธีในการใช้หรือสัมผัสสารเคมี และเราใช้วิธีการทางแพทย์แผนไทยเข้ามาช่วย เช่น การจ่ายยารางจืด (ขารางจืด) ให้กับชาวบ้านกิน และเราก็จะนัดตรวจเลือดผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงทุกเดือน ๆ ละครั้ง จนกระทั่งผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีสารเคมีในเลือดเกินค่ามาตรฐานจะเข้าสู่ภาวะปกติ



ในส่วนสถานการณ์การระบาดของโรคไข้เลือดออกในปี พ.ศ. 2562 พบว่า พื้นที่จังหวัดสระแก้วมีการระบาดของโรคไข้เลือดออกในหลายพื้นที่รวมทั้งในอำเภอวังน้ำเย็นที่พบการระบาดของโรคไข้เลือดออกอย่างหนักและถูกประกาศให้เป็นพื้นที่สีแดงจากสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว จึงมีมาตรการให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในแต่ละตำบล ขอความร่วมมือกับ องค์การบริหารส่วนตำบล ครู นักเรียนในโรงเรียน ผู้นำชุมชน และ อสม. จิตอาสา ร่วมกันรณรงค์ควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจึงได้จัดกิจกรรมรณรงค์และให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้เลือดออกโดยได้มีการจัดอบรมให้กับ อสม. ทุกหมู่บ้าน เพื่อให้มีองค์ความรู้ในการควบคุมโรคไข้เลือดออก และจัดกิจกรรมในการควบคุม ป้องกันโรคไข้เลือดออกภายในชุมชนของตนเอง เช่น การควบคุมลูกน้ำยุงลาย การทำความสะอาดบริเวณบ้าน ตัดหญ้า จัดการภาชนะที่มีน้ำขัง หรือ การใส่ทรายอะเบทในอ่างน้ำ ซึ่งสังเกตได้จากแผนที่เจ้าหน้าที่ รพ.สต. ตาหลังใน ลงไปสำรวจลูกน้ำยุงลาย พบว่า ค่า House Index (HI) และค่า Container Index (CI) ของหมู่บ้านไม่เกิน ร้อยละ 10



กิจกรรมรณรงค์การป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชนตำบลตาหลังใน



กิจกรรมรณรงค์การป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชนตำบลตาหลังใน



กิจกรรมรณรงค์การป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชนตำบลตาหลังใน



กิจกรรมรณรงค์การป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชนตำบลตาหลังใน

ทั้งนี้ การให้ความรู้ของ รพ.สต. ผสมกับการให้ความร่วมมือของคนในชุมชน ทำให้การควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออกภายในชุมชน มีสถานการณ์ที่ดีขึ้นตามลำดับ จนกระทั่งสามารถควบคุมโรคไข้เลือดออกไม่ให้ระบาดในชุมชนอื่นได้สำเร็จ โดยใช้หลักการให้ทุกคนในครัวเรือนสามารถดูแลความสะอาดภายในครัวเรือนเองก่อนแล้วจึงช่วยกันดูแลชุมชนของตนเองให้สะอาดและปลอดภัยจากโรคร้ายต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นกับคนในชุมชน นำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีของคนในชุมชนได้อย่างยั่งยืน


ในขณะที่เดียวกันนั้น ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ได้จัดทำโครงการอบรมเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของเยาวชนในตำบลตาหลังใน โดย รพ.สต. ตาหลังใน มีกลุ่มที่เรียกว่า “วัย teen age” คือ กลุ่มวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ก่อนวัย ซึ่งในพื้นที่ตาหลังในมีขึ้นทะเบียนทั้งหมด 17 คน ทาง รพ.สต. ได้มีการวางแผนในการดำเนินงานสำหรับกลุ่มนี้ และได้จัดทำโครงการเพื่อออกไปให้ความรู้ในเรื่องการคุมกำเนิด โดยจะจัดทุกปี ๆ ละครั้ง เป้าหมายคือ เด็กเยาวชนในโรงเรียน และมีการร่วมมือกันระหว่างโรงเรียนกับ รพ.สต. ในการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์แก่เด็กเยาวชนจากการร่วมมือกันดำเนินงานประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดี ส่งผลให้ในตำบลตาหลังในไม่มีเยาวชนที่ท้องก่อนวัยอันควรเพิ่ม



กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร  
ที่มา : [https://www.facebook.com/pg/talungnai.health/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/talungnai.health/photos/?ref=page_internal)



กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร  
ที่มา : [https://www.facebook.com/pg/talungnai.health/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/talungnai.health/photos/?ref=page_internal)



ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหลังใน ยังได้กล่าวอีกว่า ในการดำเนินงาน 4 ดี จะต้องครบทั้ง 4 หมวด ถ้า คนดีแล้ว ปฏิบัติตัวได้ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสุรา ยาเสพติด ก็จะส่งผลถึง สุขภาพที่ดี เมื่อสุขภาพดีแล้วก็จะส่งผลถึงเศรษฐกิจดี เช่น ในเมื่อคนเรา มีสุขภาพที่ดีแล้ว เรื่องการเจ็บป่วยต้องเข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาลก็จะ ลดลงและไม่เสียค่าใช้จ่ายกับการรักษาตัวเอง แต่ก็ต้องให้ความร่วมมือ กับทาง รพ.สต. และ อสม. ที่เข้าไปช่วยแนะนำในเรื่องของการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการกิน การออกกำลังกายให้มีสุขภาพที่ดี และให้เป็นตัวอย่าง ในเรื่องของสุขภาพดี เพื่อให้บุคคลต้นแบบไปถ่ายทอดให้กับหมู่บ้านอื่น ได้ปฏิบัติตาม และสุดท้ายก็ส่งผลให้มีสิ่งแวดล้อมที่ดี เหล่านี้มันส่งผล มาจากการที่เราได้ดำเนินงาน 4 ดี วิธีพอเพียง ในตำบลตาหลังในและ พยายามดำเนินการให้เกิดความยั่งยืนในการดำเนินงานต่อไป



โรงพยาบาล  
ส่งเสริมสุขภาพตำบลตาหลังใน  
ต.ตาหลังใน อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว  
เจ็บป่วย ชุกฉื่น  
โทร 1669

**Lactasoy**<sup>®</sup>  
แลคตาซอย

# รายได้ดี



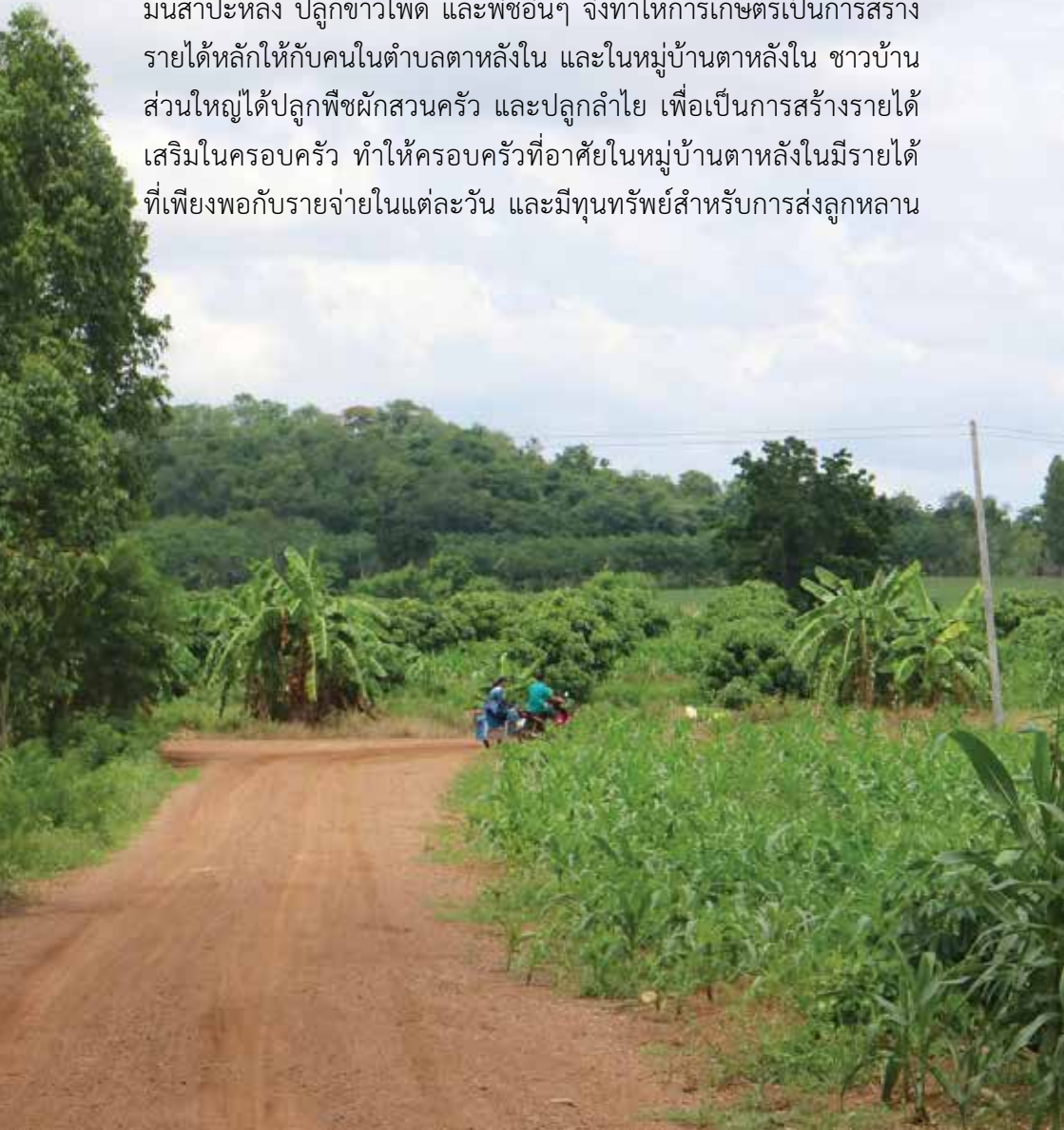
ตำบลตาหลังใน พื้นที่

# “เศรษฐกิจดี”

จากสินค้าทางการเกษตร  
ทั้งพืชผักและผลไม้



จากการสำรวจข้อมูลพื้นฐานของหมู่บ้าน สภาพพื้นที่ส่วนใหญ่ ใช้ทำประโยชน์ทางการเกษตร เช่น ทำนา ปลูกผักสวนครัว ปลูกอ้อย ปลูกมันสำปะหลัง ปลูกข้าวโพด และพืชอื่นๆ จึงทำให้การเกษตรเป็นการสร้างรายได้หลักให้กับคนในตำบลตาหลังใน และในหมู่บ้านตาหลังใน ชาวบ้านส่วนใหญ่ได้ปลูกพืชผักสวนครัว และปลูกลำไย เพื่อเป็นการสร้างรายได้เสริมในครอบครัว ทำให้ครอบครัวที่อาศัยในหมู่บ้านตาหลังในมีรายได้ที่เพียงพอกับรายจ่ายในแต่ละวัน และมีทุนทรัพย์สำหรับการส่งลูกหลาน



เรียนในระดับชั้นที่สูงขึ้น และยังทำให้คุณภาพชีวิตของประชาชนดีขึ้น ด้วยการมีกิน มีใช้ไม่ขัดสน และไม่ต้องกู้หนี้ยืมเงินมากเกินไป กำนั่งที่ภายในครอบครัวจะสามารถจ่ายได้ ส่งผลให้ชาวบ้านมีสุขภาพจิตที่ดี มีความสุขกับการประกอบอาชีพของตนเองและได้อยู่กับครอบครัวอย่างพร้อมหน้า



# “ทำตามแนวทางที่พ่อสอนไว้ ทำน้อย ๆ แต่ทำได้นาน ๆ”

คุณกิม แสงอุทัย และคุณบัวคำ แสงอุทัย  
เจ้าของสวนลำไยบ้านตาหลังใน ตำบลตาหลังใน  
อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว



คุณกิม แสงอุทัย และ คุณบัวคำ แสงอุทัย ผู้มีรายได้จากการทำสวนลำไย 2 ไร่กว่า โดยเริ่มต้นในการขายลำไย ในปีแรก มีรายได้อยู่ที่ประมาณ 200,000 กว่าบาท มีความภูมิใจกับการทำปีแรกและประสบผลสำเร็จได้ขนาดนี้ โดยแนวความคิดการปลูกลำไย มาจากคุณบัวคำ แสงอุทัย ภรรยาที่เป็นคนมาจากภาคเหนือ เห็นว่าพื้นที่ทางภาคเหนือมีการปลูกลำไยมาก และในพื้นที่ของบ้านตาหลังในเองก็ยังไม่ปลูกลงมากนัก จึงคิดว่าจะปลูกผลไม้ที่ไม่ค่อยมีในพื้นที่ เพื่อสร้างรายได้เสริมเพิ่มอีกช่องทางหนึ่งในครอบครัว จึงปรึกษาและตกลงกันว่าจะปลูกลำไยในที่ดินผืนนี้





คุณกิม แสงอุทัย เล่าว่าในปีแรก ๆ ที่ต้นลำไยเริ่มให้ผลผลิต เราเองก็ยังเป็นเกษตรกรมือใหม่ในการปลูกลำไยอยู่ จึงยังไม่รู้เทคนิคของการตัดแต่งกิ่ง การดูแล และการเก็บเกี่ยวผลผลิตอย่างไรให้เป็นที่ต้องการของตลาดมากนัก ทำให้ลำไยในสวนของเรามีราคาไม่ค่อยดีนัก แต่เราก็ไม่ยอมแพ้ โดยการศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมตลอดเวลา เพื่อพัฒนาผลผลิตของเราให้เป็นที่ต้องการของตลาดให้ได้

จากการเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา จากการลงมือทดลอง และที่สำคัญคือลงมือทำ ทำให้ในปัจจุบัน เรารู้วิธีการในการดูแลต้นลำไยให้ออกผลดกและลูกใหญ่ รู้วิธีการตัดแต่งกิ่งลำไยในสวน และรู้วิธีการในการเก็บเกี่ยวผลผลิตตามที่ตลาดต้องการ จนทำให้สวนในพื้นที่ 2 ไร่กว่า ๆ ของเราสามารถสร้างรายได้ให้กับครอบครัวได้พออยู่พอกิน และนำไปสู่การมีอยู่มีกินตลอดทั้งปี



“หากจะทำอะไร เราต้องศึกษาให้จริง  
ถ้าศึกษาไม่จริง ปัญหา ก็จะเข้าตัวเอง”

กิม แสงอุทัย  
เจ้าของสวนลำไยบ้านตาหลังใน ต.ตา  
หลังใน อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว

# “เปลี่ยนแนวคิด เปลี่ยนชีวิต”

“เราคิดว่าจะทำอย่างไรให้มีเงิน  
เข้ากระเป๋าเราทุกวัน และเพียงพอ  
ต่อค่าใช้จ่ายที่จะต้องจ่ายใน  
แต่ละวัน แต่ละเดือน”

แดง เห่งขุนทด  
เกษตรกรผู้ปลูกผักขายส่งพ่อค้า



นายแดง เหิงขุนทด เกษตรกรผู้ปลูกผักขายในบ้านตาหลังใน อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว กล่าวว่า เมื่อก่อนทำอะไรทำนา เมื่อถึงฤดูกาลเก็บเกี่ยวแล้วมาเปรียบเทียบบรายรับรายจ่าย แล้วไม่คุ้มค่างกับเงินทุนที่ลงทุนไปในแต่ละปี เนื่องจากสภาพดินที่ปลูกและสภาวะไม่ธรรมชาติที่บางปีก็แล้ง บางปีก็น้ำเยอะเกินไป ทำให้ข้าวได้ผลผลิตดีเท่าที่ควร จึงเปลี่ยนมาทำสวน จากเดิมที่เคยทำเป็นอาชีพเสริม ปลูกผักสวนครัวส่งพ่อค้า ปัจจุบันหันมาปลูกพืชผักสวนครัวเป็นอาชีพหลักของครอบครัว โดยแบ่งพื้นที่ในการปลูกออกเป็นสวนๆ ปลูกผักที่หลากหลายชนิดมากขึ้น เพื่อให้เกิดการหมุนเวียนสามารถเก็บผลผลิตได้ตลอดทั้งปี และใช้ปุ๋ยซีไ้ร่วมกับปุ๋ยเคมีบ้างในการบำรุงผลผลิต เพื่อให้ผลผลิตออกเพียงพอต่อความต้องการของพ่อค้าที่มารับซื้อ







จุดเริ่มต้นของการหันมาทำสวน จากการเริ่มต้นปลูกไร่ข้าวโพด เลี้ยงสัตว์เพียงอย่างเดียว พบว่ารายได้หมุนเวียนไม่ทันใช้ เพราะข้าวโพด มีระยะเวลาในการปลูก 3 เดือน จึงจะสามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ ซึ่งใน ระยะเวลา 3 เดือน ภายในครอบครัวก็มีภาระค่าใช้จ่ายที่จะต้องใช้จ่าย เป็นประจำ ไม่ว่าจะเป็นค่าอาหาร ส่งลูกเรียน หรือค่าน้ำมันเชื้อเพลิง ในการเดินทาง หรือค่าอื่น ๆ ที่จะเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน จึงเริ่มปรับเปลี่ยน แนวคิดใหม่ ว่าจะทำอย่างไรเราจึงจะมีรายได้เข้ากระเป๋าเราทุกวัน จึงลอง ปรับมาปลูกพืชที่ “คนกินทุกวัน” เช่น มะละกอ พริก มะเขือ แตงกวา



และเปิดร้านขายผักเล็ก ๆ หน้าบ้านของตัวเอง เพื่อเป็นรายได้เสริม ในแต่ละวันอีกด้วย ด้วยวิธีคิดที่จะอยากจะปรับเปลี่ยน ในการปลูกพืชที่มีความเหมาะสมกับดิน การปรับแนวคิดในการสร้างรายได้ให้มีเงินเข้า กระเป๋าในทุกวัน กล่าวได้ว่าครอบครัวของคุณแดง เหิงซุนทต เป็นครัวเรือน ตัวอย่างที่มีรายได้ดีในชุมชนบ้านตาหลังใน ก็ว่าได้



# “ผักทำให้เราอิ่มได้”

เราแบ่งที่นามาปลูกผัก และผักก็สามารถเพิ่มรายได้  
ภายในครัวเรือน ทำให้เราลืมตาอ้าปากได้

นางพรศิริ ไทธานี





ในหมู่บ้านตาหลังโน มีอีกหลายครัวเรือนที่มีรายได้จากการปลูกผักสวนครัวขาย โดยการจัดสรรพื้นที่แบ่งพื้นที่นาหันมาปลูกผักร่วมด้วย ทำให้มีรายได้ทุกวัน และเพียงพอกับรายจ่ายในแต่ละวัน เช่น นางพรศิริ ไทธานี แบ่งพื้นที่จากที่เคยทำนามาปลูกถั่วฝักยาวด้วย จากการปรับเปลี่ยนการปลูกข้าวอย่างเต็มมาปลูกถั่วฝักยาวเพื่อขายให้กับพ่อค้าที่มารับซื้อในตลาดผักของหมู่บ้าน ทำให้ครอบครัวเรามีรายได้เข้ากระเป๋าทุกวัน มีเงินส่งลูกเรียน และยังสามารถซื้อรถจักรยานต์เพิ่มได้อีกหนึ่งคัน ชีวิตเราก็มีความสุขกับสิ่งที่เราทำ เพราะ “ผักทำให้เรายิ้มได้”



โดยหลังบ้านของนางพรศิริ ไทธานี จะมีบ่อน้ำที่มีไว้สำหรับใช้ในการเกษตรโดยเฉพาะ ถ้าเป็นพื้นที่นาข้าวก็จะใช้วิธีการใช้เครื่องสูบน้ำเพื่อส่งน้ำลงไปยังแปลงนาข้าวที่อยู่ใกล้และระบายไปยังแปลงอื่น ๆ



สำหรับพื้นที่ปลูกถั่วฝักยาวจะใช้วิธีการวางระบบท่อน้ำเพื่อให้ง่ายต่อการรดน้ำและทำให้ถั่วสามารถให้ผลผลิตที่เพียงพอต่อการจำหน่าย โดยใช้หลักการวางท่อใหญ่ตรงกลางร่องและใช้สายยางเดินในร่องแถวที่ปลูกถั่ว วางสายดำยาวให้ทั่วถึง เท่านั้นก็สามารถประหยัดเวลาและทุนแรงของเกษตรกรในการรดน้ำไปได้เป็นอย่างมากทีเดียว



รถจักรยานยนต์คันเก่าจะนำไปตัดแปลงให้มีขายข้าง เพื่อใช้สำหรับการขนส่งถั่วฝักยาวไปยังตลาดเพื่อไปส่งยังพ่อค้าที่มารับซื้อที่ตลาดกลางของชุมชน นางพรศิริ ไทธานี บอกว่า เมื่อก่อนตอนที่ยังไม่มีเงินซื้อรถจักรยานยนต์ ก็จะนำถั่วฝักยาวใส่บนรถเข็นน้ำไปส่งหรือบางครั้งพ่อค้าก็ขับรถมารับถึงที่บ้านเลย และเราก็เก็บหอมรอมริบเงินไว้ โดยมีเป้าหมายเพื่อที่จะซื้อรถจักรยานยนต์คันนี้ และรถคันนี้ก็ใช้ทำมาหากินมาโดยตลอด จนทุกวันนี้เรามีรถเพิ่มอีก 1 คัน ที่นำไว้ใช้สำหรับการเดินทางเข้าเมืองเพื่อทำธุรกรรมทางราชการหรือทำกิจกรรมอื่นๆ เช่น ไปซื้อของอุปโภค บริโภคที่ตลาดวังน้ำเย็น เป็นต้น



รถคันใหม่  
ไฉไล  
กว่าเดิม

นั่นก็คือการรักในสิ่งที่ทำ และการทำบนพื้นฐานของการไม่เบียดเบียนใคร สิ่งที่ได้คืนกลับมาก็คือการที่ใจเราเป็นสุข เราอยู่บนความพอเพียง เรามีที่ดินในการเพาะปลูกก็ถือว่ามีความสุขในชีวิตมากกว่าคนที่ไม่มีจะกิน ถือเป็นโชคดีของครอบครัวเราแล้ว ทำให้ชีวิตได้มีกิน มีใช้ ไม่ขัดสน และยังได้ส่งให้ลูกหลานได้กินได้ใช้ด้วย ก็ส่งผลให้ครอบครัวเรามีความสุขไปด้วย



# “สาวสวนแตง”

เสร็จจากการเก็บเกี่ยวนาข้าวเราก็ใช้พื้นที่นา  
มาปลูกแตงไทย แตงโม และแตงอื่นๆ

นางสาวนลินรัตน์ จิรสुरิยเรือง



นางสาวนลินรัตน์ จิรสุริยเรือง เกษตรกรผู้ปรับแนวความคิดการปลูกพืชหมุนเวียนเนื่องจากการปลูกพืชหมุนเวียนในที่ทำกินของตนเอง ทำให้สามารถสร้างรายได้ให้เกิดขึ้นได้ตลอดปี โดยที่เราไม่ต้องรอปลูกซ้ำเพียงอย่างเดียว



ในช่วงหลังฤดูการเก็บเกี่ยวข้าวก็จะเตรียมพื้นที่นาไว้สำหรับการปลูกแตงไทย แตงโม แตงลาย และพืชชนิดอื่นที่ตนเองมีเมล็ดพันธุ์ไว้ เพื่อเก็บผลผลิตเหล่านั้นไปขายในชุมชนหรือขายยังตลาดกลางบ้าง หากมีผลผลิตมากพอ และเป็นกิจกรรมเสริมที่สามารถสร้างรายได้หลังการทำนาได้เป็นอย่างดี





การปลูกแตงไทย แตงโม หรือพืชอื่นๆ ใช้วิธีการปลูกแบบ อินทรีย์ เพื่อเป็นการฟื้นดินจากการใช้ปุ๋ยเคมีในช่วงของการทำนา วิธีการนี้จึงทำให้แตงไทย มีรสชาติที่อร่อย หอม หวาน

ระยะเวลาในการปลูกและ เก็บเกี่ยวใช้เวลาประมาณ 3 เดือน และหลังเก็บผลแตง หรือผลผลิตทั้งหมดแล้ว ก็ปล่อยให้เถาของแตงแห้งและเป็นปุ๋ย ในนาข้าว เป็นการได้ประโยชน์ ในการบำรุงดินไปในตัวอีกด้วย มีเท่าไรก็ไม่พอขาย





และสิ่งที่ทำให้ผลผลิตสินค้าทางการเกษตรสามารถส่งขายได้ทุกวัน เนื่องจากมีตลาดกลางในการซื้อขายสินค้าของเกษตรกรในบ้านตาทหลังในและเกษตรกรในหมู่บ้านใกล้เคียงโดยมีพ่อค้าคนกลางรับซื้อผักและขนส่งเองในพื้นที่ จึงทำให้เกษตรกรผู้ปลูกพืชผักสวนครัว ไม่ต้องเสียค่าขนส่งมากนักในการขนส่งไปขายเองหรือไปส่งให้กับพ่อค้าคนกลางด้วยตนเอง ซึ่งสามารถลดค่าใช้จ่ายในการเติมน้ำมันเชื้อเพลิงของเกษตรกรได้เป็นอย่างดี



ทั้งนี้ ใช้วิธีการจัดการตลาดโดยคนในชุมชน ซึ่งในการตกลงซื้อขายครั้งแรกๆ พ่อค้าคนกลางจะเป็นผู้เดินทางมารับสินค้าด้วยตัวเอง จากจังหวัดชลบุรี หลังจากมีการติดต่อซื้อขายพืชผักกันเป็นเวลานาน พ่อค้าคนกลางมีความไว้วางใจคนในชุมชนช่วยในการจดบันทึกน้ำหนัก จำนวนสินค้าที่ชาวบ้านนำมาขาย พ่อค้าคนกลางจึงให้คนในชุมชนเป็นตัวแทน ในการรับซื้อสินค้าและจัดรถมารับสินค้าในพื้นที่



ตลาดแห่งนี้ตั้งอยู่ในพื้นที่ของหมู่ 12 บ้านตาหลังพัฒนา ตำบลตาหลังใน อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว ห่างจากบ้านตาหลังใน หมู่ที่ 1 เพียง 1 กิโลเมตรเท่านั้น ช่วงเวลาที่ตลาดมีผู้ขายผักทยอยมาส่งสินค้า

เพื่อรอรถจากพ่อค้าคนกลาง จะเป็นช่วงประมาณ 14.00 น. เป็นต้นไป ซึ่งในการตรวจสอบสินค้า ชั่งน้ำหนัก จ่ายเงินค่าสินค้า และขนสินค้าขึ้นรถ จะใช้เวลาไม่เกิน 1 ชั่วโมง เพราะชาวบ้านที่มาขายสินค้าของตัวเอง จะช่วยกันขนสินค้าขึ้นรถบรรทุก ทำให้ใช้เวลาไม่นานนัก





พืชผักทางการเกษตรที่นำมาขายในตลาด ส่วนใหญ่จะเป็นพืชผักที่สามารถปลูกได้และให้ผลผลิตได้ตลอดทั้งปี และพืชผักตามฤดูกาล เช่น มะเขือ ใบโหระพา ใบแมงลัก มะละกอ แตงกวา กระเจี๊ยบเขียว พริกแดง จินดา พริกหนุ่ม ผักบุ้งจีน สาระแหน่ ฟักแฟง หัวมันเทศ ฯลฯ



ซึ่งสิ่งเหล่านี้สามารถเป็นตัวบ่งชี้ได้ว่า ชาวบ้านตาหลังในมีรายได้จากการขายพืชผักหรือสินค้าทางการเกษตร และมีรายได้เข้ากระเป๋าทุกวัน ซึ่งในครัวเรือนที่ปลูกผักขายจะพูดเป็นเสียงเดียวกันว่ามีรายได้ที่เพียงพอกับรายจ่าย และสามารถจ่ายหนี้ในครัวเรือนให้ลดลงได้ในแต่ละปี



คนในชุมชนบอกว่า หากสังเกตดูในชุมชนจะเห็นว่า มี “รถซาเล้ง” หมายถึง รถจักรยานยนต์ที่มีการดัดแปลง โดยการต่อขยายออกมาด้านข้าง เพื่อให้สามารถบรรทุกของ และสามารถนั่งโดยสารไปด้วยได้

พบมากในชุมชน เกือบจะทุกหลังคาเรือน เพราะสามารถใช้ประโยชน์ในครอบครัวได้หลายอย่าง เช่น ส่งลูกหลานไปโรงเรียน ใช้เดินทางไปยังไร่ นา สวน และที่สำคัญคือ มีไว้เพื่อขนส่งสินค้าไปขายยังตลาดชุมชน เป็นต้น





## “ซาเล้ง”

คันเล็ก

ประโยชน์

เยอะ







“แบ่งปัน” รายได้ดี

“เรามีรายได้ที่พออยู่พอกินแล้ว  
เราก็อยากแบ่งปันให้เพื่อนบ้านมีรายได้  
เพื่อใช้จ่ายในครอบครัวของเขาด้วย”

วีระชัย ไพรรัตน์  
ประกอบธุรกิจครอบครัวทำเบเกอรี่ขาย

นอกจากการทำเกษตรปลูกพืชผักแล้ว ในบ้านตากลางในยังมีอาชีพอื่นๆ ที่สามารถสร้างรายได้ให้ครัวเรือนในหมู่บ้าน นอกจากการสร้างรายได้ในครอบครัวแล้ว ยังสามารถแบ่งปันเพื่อนบ้านให้มีรายได้ และได้ทำงานใกล้บ้าน ได้ดูแลคนในครอบครัวไปพร้อมกัน

ภายในครัวเรือน ประกอบธุรกิจทำเบเกอรี่จำหน่ายตามตลาดในอำเภอวังน้ำเย็น โดยจะทำขนมสดใหม่ทุกวัน เพื่อนำไปวางจำหน่ายตามท้องตลาดเป็นประจำทุกวัน

วีระชัย ไพรัตน์ เล่าว่า “เราทำขนมทุกวันในจำนวนที่เยอะ เพื่อให้เพียงพอต่อการขายในแต่ละวัน ถ้าพึ่งเฉพาะคนในครอบครัวช่วยกันทำ กำลังการผลิตไม่พอ เราคิดว่าอยากมีผู้ช่วยเพิ่ม เรานึกถึงคนที่ยังไม่มีการทำงานในชุมชนและมีคนเฒ่าคนแก่ที่ต้องดูแล ไม่สามารถเดินทางไปทำงานไกลบ้านได้ จึงชวนเขาเข้ามาช่วยทำขนม และให้ค่าตอบแทนเป็นรายวัน และแนวคิดนี้ ก็เป็นสิ่งที่ทำให้ได้อยู่ใกล้ครอบครัวและได้ดูแลคนในครอบครัวของเขาด้วย”





## ทำบัญชีควบคุม รายรับ-รายจ่าย

นอกจากการประกอบอาชีพหลักและการปลูกพืชเศรษฐกิจที่ทำให้มีรายได้ในครอบครัวแล้ว อีกสิ่งหนึ่งที่ช่วยให้คนในชุมชนมีรายรับรายจ่ายที่พออยู่พอกิน คือ การจดบันทึกรายรับ-รายจ่าย ของครัวเรือน เป็นการช่วยให้ทราบว่าในแต่ละวันมีการใช้จ่ายอะไรไปบ้าง และในแต่ละวันมีรายได้มาจากที่ไหนบ้าง และในแต่ละเดือนจะต้องมาสรุปว่าครัวเรือนใช้จ่ายกับเรื่องใดมากที่สุด





การทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย  
จะมีหน่วยงาน เช่น พัฒนาชุมชน  
อำเภอเข้ามาช่วยอบรมให้ความรู้  
ในเรื่องการทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย  
การแยกหมวดประเภทรายการ  
ต่าง ๆ ให้คนในชุมชนสามารถ  
ลงรายละเอียดรายการได้อย่าง  
ถูกต้อง และเห็นว่ารายการค่า

ใช้จ่ายใดที่สิ้นเปลืองในแต่ละวัน ช่วยให้เกิดความตระหนักและนำไปสู่  
การลดภาระรายจ่ายที่สิ้นเปลืองเหล่านั้นทิ้งไป



# สิ่งแวดล้อมดี เริ่มที่บ้านของเรา







ชาวบ้านตาหลังในจะดูแลความสะอาด และประดับตกแต่งหน้าบ้านตนเองให้สวยงามด้วยไม้ดอกไม้ประดับ นอกจากความสวยงามแล้ว การจัดสรรพื้นที่ในบริเวณบ้านของตนเองก็มีส่วนสำคัญที่จะช่วยส่งเสริมให้มีสิ่งแวดล้อมที่ดีของชุมชน

นอกจากการจัดสรรพื้นที่ในบริเวณบ้านแล้ว กิจกรรมในบ้านตาหลังในที่ช่วยส่งเสริมให้มีสิ่งแวดล้อมที่ดี เช่น กิจกรรมรณรงค์ทำความสะอาดหมู่บ้าน เพื่อทำให้หมู่บ้านดูสะอาด สวยงาม โดยกำหนด และคณะกรรมการหมู่บ้านจะประกาศเสียงตามสายในหมู่บ้าน เพื่อนัดจัดกิจกรรม



ร่วมกับคนในชุมชน และขอความร่วมมือกับประชาชนในหมู่บ้านในการ  
ทำความสะอาดภายในบริเวณบ้านของตัวเองก่อน

ทั้งนี้การจัดกิจกรรมดังกล่าว ยังเป็นการช่วยลดแหล่งเพาะพันธุ์  
ยุงลาย หรือที่อยู่อาศัยของสัตว์ที่จะเป็นพาหะนำโรคต่างๆ ในหมู่บ้าน  
อีกด้วย ดังนั้นการจัดกิจกรรมทำความสะอาดหมู่บ้านก็จะจัดขึ้นอยู่  
เรื่อยๆ และได้รับความร่วมมือจากประชาชนในหมู่บ้านในการร่วมแรง  
ร่วมใจทำกิจกรรมด้วยความเต็มใจ



ตัวอย่างเช่น การจัดระเบียบหน้าบ้านตัวเอง ให้ดูสะอาด นอกจากความสะอาดแล้วชาวบ้านตาทหลังในยังเลือกที่จะปลูกผักสวนครัวไว้ที่หน้าบ้าน เช่น ต้นหอม กระเพรา มะเขือ ตะไคร้ หรือ ไม้พุ่ม ไม้ผลอื่นๆ ที่สามารถใช้ต้นตกแต่งหน้าบ้านได้





สำหรับคนที่มีพื้นที่บริเวณบ้านน้อย ก็จะใช้วิธีการประดับตกแต่งบ้านเรือนด้วยพืช ผัก บริเวณหน้าบ้านของตนเอง แต่สำหรับคนที่มีพื้นที่บ้านอยู่ในที่นาหรือที่สวน ที่มีบริเวณพื้นที่หลายไร่ พร้อมกับทำการเกษตรด้วย ก็จะต้องดูแลและจัดสรรพื้นที่ให้เกิดประโยชน์ได้สูงสุด และที่สำคัญจะต้องสะอาด ไม่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์เชื้อโรคต่างๆ หรือไม่เป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์ร้ายหรือสัตว์มีพิษ เช่น บ้านकुณประสาน สีลาธร บ้านตัวอย่าง ในการจัดบริเวณบ้านให้น่าอยู่ โดยพื้นที่ข้างหลังบ้านเป็นไร่อ้อยกว่า 5 ไร่ ใช้แนวคิดที่ว่า “ในบ้านรกอะไรก็ไม่สู้รกของกิน” หมายถึง ปลูกพืชที่สามารถรับประทานได้ ถึงแม้ว่าจะรกแต่ก็รกไปด้วยพืชที่สามารถกินได้



# บ้านสิ่งแวดล้อมดีตัวอย่าง

“ในบ้านรกอะไร ไม่สู้รกของกิน”

จัดสวนในบ้านด้วยการปลูกพืช ผักที่กินได้

ประสาน สีลาธร

บ้านตาหลังใน ต.ตาหลังใน อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว



บริเวณรอบๆ บ้านของคุณประสานจะปลูกผักที่เป็นสมุนไพรไว้  
รับประทานเองในครอบครัว ถ้าเหลือก็แบ่งปันให้กับเพื่อนบ้านได้ ซึ่ง  
ประกอบด้วย ไพร ข่า ตะไคร้ ขิง ขมิ้น เป็นต้น





นอกจากนั้นยังมีแนวคิดในการจัดบ้านให้เป็นที่ทำงาน และในอนาคตมีแนวคิดอยากให้บ้านเป็นโฮมสเตย์สำหรับให้คนมาพักผ่อนหย่อนใจในบรรยากาศแบบสบาย ๆ และไว้ให้ตัวเองได้พักผ่อน เป็นพื้นที่สำหรับการเรียนรู้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงให้กับคนภายในและนอกชุมชนที่สนใจ



## บริหารจัดการดี “สิ่งแวดล้อมดี”



นางสาวกฤษณา สอนเหล็ก ผู้ที่ทิ้งชีวิตจากการเป็นแรงงานในเมืองใหญ่อย่างกรุงเทพมหานคร เพื่อกลับมาทำการเกษตรในพื้นที่ของตนเอง จุดเปลี่ยนของชีวิตเริ่มจากการรู้สึกเบื่อการใช้ชีวิตที่วุ่นวาย และต้องดิ้นรนในเมือง

ที่มีมลพิษเยอะ เราก็เลยคิดว่า “เราจะหาเงินเยอะ ๆ ไปเพื่อที่จะเก็บไว้รักษาตัวเองหรือทั้งที่เราเองก็มีพื้นที่ในการทำนา ทำไร่ ทำการเกษตรได้” จึงตัดสินใจกลับมาพัฒนาพื้นที่ที่บ้านของตนเอง โดยเริ่มจากการจัดสรรพื้นที่ของตัวเอง วางแผนในการปลูกพืชเศรษฐกิจในระยะยาว และปลูกพืชชนิดต่าง ๆ ทั้งไม้ผลและผักในพื้นที่ เพื่อให้มีทั้งผักและไม้ผลที่สามารถเก็บไปรับประทาน และสามารถนำไปขายได้ในอนาคต





พืชที่ปลูก ประกอบด้วย มะพร้าว ดอกกระเจียว มัลเบอร์รี่ กล้าย ตะไคร้ โดยใช้วิธีการ “ปลูกผสมกันไปอย่างเป็นระเบียบ” ในพื้นที่ทั้งหมด หมายถึง การแบ่งพื้นที่ในขนาดที่พืชแต่ละชนิดสามารถเจริญเติบโตได้ดี เช่น ปลูกต้นกล้าย จะใช้ระยะห่างระหว่างต้นประมาณ 2 เมตร ในพื้นที่ว่างที่เว้นระยะห่างก็จะปลูกตะไคร้หรือต้นดอกกระเจียว เพื่อใช้ประโยชน์จากพื้นที่ให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด ทั้งนี้ได้จัดสรรพื้นที่สำหรับรองรับน้ำเพื่อใช้สำหรับการเกษตร และบริเวณรอบขอบสระได้นำหญ้าแฝกมาปลูกไว้รอบ ๆ ขอบสระ เพื่อป้องกันการพังของดินรอบ ๆ ขอบสระ ดังภาพ



จากที่กล่าวมาข้างต้น บ้านตาหลังโนได้จัดสภาพสิ่งแวดล้อมของ หมู่บ้านให้น่ามองและน่าอยู่ โดยใช้หลักการ “สิ่งแวดล้อมดี เริ่มที่บ้านเรา” คือการที่ทุกครัวเรือนในหมู่บ้าน จัดการพื้นที่บริเวณบ้านของตนเอง ให้เป็นระเบียบ สะอาด และน่ามองเสียก่อน อาจจะใช้วิธีการประดับ ตกแต่งหน้าบ้านด้วยการปลูกไม้ดอก ไม้ประดับ หรือใช้ไม้พุ่มที่ให้ผล สามารถเก็บรับประทานได้ หรือผักสวนครัวอย่างชะอม ปลูกเป็นแนวรั้ว หน้าบ้านของตนเอง เป็นต้น ทั้งนี้ ในพื้นที่บ้านที่อยู่ติดกับสวนหรือไร่ นา ก็ได้มีการจัดสรรพื้นที่บริเวณรอบ ๆ บ้านของตนเองให้เป็นสัดส่วน โดยอยู่บนหลักการใช้ประโยชน์ที่ดินให้เกิดประโยชน์สูงสุดและสามารถ นำไปสู่การสร้างรายได้จากการปลูกพืชบนที่ดินของตนเองอีกด้วย

จากแนวคิดหลักการ “สิ่งแวดล้อมดี เริ่มที่บ้านเรา” ก็ส่งผลต่อ ชุมชน เมื่อทุกครัวเรือนดูแลบ้านตัวเองให้สะอาดอยู่เสมอ ภาพรวมของ ชุมชนก็ดูสะอาดไปด้วย ทั้งนี้ยังมีกิจกรรมจิตอาสาในการทำความสะอาด รอบหมู่บ้านของชาวบ้านตาหลังโนอยู่เป็นประจำและกิจกรรมเหล่านี้ ก็ไปช่วยลดจำนวนของพาหะนำโรคต่าง ๆ ที่จะเกิดกับคนในชุมชน เช่น ยุงลาย หนู หรือแหล่งสะสมเชื้อโรคในชุมชนได้ ซึ่งนำไปสู่การมี สุขภาวะที่ดีของชุมชน

## คณะผู้จัดทำขอขอบคุณ

### ผู้ให้ข้อมูลหลัก

นายอำนาจ พิพิธกุล	กำนันตำบลตาหลิ่งใน
นางทองจันทร์ ฝ้ายทอง	สารวัตรกำนัน
นางบังอร วงศ์วิชา	สารวัตรกำนัน
นายชาติ ทองเดช	สารวัตรกำนัน
นางทิพวรรณ ศรีเพชร	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลตาหลิ่งใน

นางเสริมสวย วิชาผา

นายสมจิต สีลาธร

นางถม พันธุ์สวัสดิ์

นายกิม แสงอุทัย

นางบัวคำ แสงอุทัย

นายแดง เห่งขุนทด

นางพรศิริ ไทธานี

นายวีระชัย ไพรัตน์

นางสาวนลินรัตน์ จิรสุริยเรือง

นายประสาน สีลาธร

นางสาวกฤษณา สอนเหล็ก

คณะกรรมการหมู่บ้าน และชาวบ้านตาหลิ่งใน หมู่ที่ 1 ตำบลตาหลิ่งใน

อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้วทุกท่าน



สระแก้วเมืองแห่งความสุข  
 ภายใต้ 4 ดี วิธีพอเพียง  
 บ้านตาหลังใน หมู่ที่ 1 ตำบลตาหลังใน  
 อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว









ชายแดนเบื้องบูรพา  
ป่างามน้ำตกสวย  
มากด้วยรอยอารยธรรมโบราณ  
ย่านการค้าไทย-กัมพูชา



มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สระแก้ว  
เลขที่ 1177 หมู่ที่ 2 ตำบลท่าเกษม  
อำเภอเมืองสระแก้ว จังหวัดสระแก้ว 27000  
โทรศัพท์ : 037-447-043 โทรสาร : 037-447-111  
Website : [www.sk.vru.ac.th](http://www.sk.vru.ac.th)